

SECRETARÍA E INSCRIPCIÓN

Elisabeth María Ildio Paulo. elisabeth.mariaildio.easp@juntadeandalucia.es

Tlf.: 600140957

Nuria Marcos López. nuria.marcos.easp@juntadeandalucia.es

Tlf.: 958027410

COORDINACIÓN

M^a Ángeles Prieto Rodríguez. Directora de Escuela de Pacientes

Paloma Ruiz Román. Coordinadora aulas Escuela de Pacientes

Equipo Escuela de Pacientes

LUGAR

Escuela Andaluza de Salud pública



Escuela Andaluza de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SALUD



ESCUELA DE
PACIENTES

www.escueladepacientes.es



Una red de solidaridad y ayuda

#tulasigues **05**
Congreso
ESCUELA de
PACIENTES
Granada
15 de diciembre de 2017

09.30 RECEPCIÓN Y ENTREGA DOCUMENTACIÓN

Café

10.00 BIENVENIDA E INAUGURACIÓN

10.30 CONFERENCIA. “Re – ilusionarse”. Luis Galindo

11.30 DESCANSO- Café

12.30 MESA DE EXPERIENCIAS. Se presentarán experiencias de Escuelas de Pacientes y las orientadas a la creación de redes de ayuda solidaria desarrolladas en diferentes centros sanitarios y localidades de Andalucía.

Integrantes de la Escuela de Pacientes, Directores/as de Planes integrales, Referentes asistenciales, Escuelas de pacientes de CC.AA., Federación andaluza de pacientes con Diabetes, Asociación Española contra el Cáncer, Federación andaluza de enfermedades del corazón, Federación andaluza de Fibromialgia, ALCER, otras asociaciones de Pacientes ligadas a las 16 Aulas en marcha (Epilepsia, Parkinson, Alzheimer, Lesión medular, Ostomías, Salud mental, Artritis, Alergias alimentarias, Epoc, Asma), Sociedades científicas ligadas a las enfermedades crónicas en las que interviene la Escuela de Pacientes y Periodistas del campo de la salud.

13.00 CINE-FORUM: CINE Y SALUD. Proyección de cortos del “Festival Internacional de cortometrajes y Arte sobre enfermedades (FICAE)”. Universidad Politécnica de Valencia.

Espacio para el visionado y posterior debate conjunto de los aspectos y contenidos más relevantes tratados en los diferentes filmes.

14.30 ALMUERZO.

Disfrutaremos, con el photo – call temático: “Manos tendidas”.

15.30 TALLERES SIMULTÁNEOS. Dirigidos a pacientes con: artritis, epilepsia, epoc, fibromialgia, asma, alergias alimentarias, diabetes, enfermedades del corazón, ostomías, procesos oncológicos, cuidadores/as, alzheimer, parkinson, problemas de salud mental, enfermedad renal, y otras.

01 **Risoterapia,** el poder terapéutico del humor

02 **Musicoterapia,** sonar y sanar

03 **Yoga,** y actividad física en la vida cotidiana

04 **Cocinar Rico y Sano,** aprendiendo recetas saludables

05 **Sexualidad** y enfermedades crónicas

06 **Cuidado de la Piel, Pelo, Uñas, y Maquillaje**

07 **Bienestar emocional:** cuerpo, mente y alma

08 **Contra el estigma:** hacernos visibles

09 Cuidamos nuestra **Memoria,** entrenamiento cognitivo y creatividad

17.00 VERBENA DE LA SALUD: CREAR, DISFRUTAR, COMPARTIR...

Y antes de la despedida... Nos adentraremos en los gestos y acciones de ayuda solidaria gracias a los que cada día, entre todos/as, se crea esta Escuela. Pero de una manera diferente y muy especial: con el baile, la música y nuestras vivencias.

18.00 DESPEDIDA Y CLAUSURA